

L'ALLENATORE DI CALCIO IL MANUALE

UN BESTSELLER
DI IPAZIA BOOKS

SECOND EDITION

L'ALLENATORE DI CALCIO

IL MANUALE



GEORGE WILLIAMS



CONTENUTI

PREMESSA

Capitolo 1 – Per vincere attaccare sempre

Capitolo 2 – Le doti del giocatore

Capitolo 3 – L'“area di rigore”

Capitolo 4 – La posizione del “fuori gioco”

Capitolo 5 – Lo schema di schieramento

Capitolo 6 – Il campo di gioco come “scacchiera ideale”

Capitolo 7 – Il possesso della palla

Capitolo 8 – I modi di calciare la palla

Capitolo 9 – Il pressing o “pressione”

Capitolo 10 – Attacco verticale o attacco frontale?

Capitolo 11- Il calcio d'angolo o corner

Capitolo 12 – Il calcio di punizione

Capitolo 13 – Il calcio di rigore

Capitolo 14 – Il portiere

Capitolo 15 – Le linee laterali

Capitolo 16 – L'ammonizione

Capitolo 17 – La sostituzione dei giocatori

Capitolo 18 – Le partite da pareggiare

Capitolo 19 – L'allenamento della squadra

Capitolo 20 – Proposte di miglioramenti
Note biografiche