

# L'ALLENATORE DI CALCIO IL MANUALE

UN BESTSELLER  
DI IPAZIA BOOKS

SECOND EDITION

## L'ALLENATORE DI CALCIO IL MANUALE



GEORGE WILLIAMS



### CONTENUTI

#### PREMESSA

- Capitolo 1 – Per vincere attaccare sempre
- Capitolo 2 – Le doti del giocatore
- Capitolo 3 – L’“area di rigore”
- Capitolo 4 – La posizione del “fuori gioco”
- Capitolo 5 – Lo schema di schieramento
- Capitolo 6 – Il campo di gioco come “scacchiera ideale”
- Capitolo 7 – Il possesso della palla
- Capitolo 8 – I modi di calciare la palla
- Capitolo 9 – Il pressing o “pressione”
- Capitolo 10 – Attacco verticale o attacco frontale?
- Capitolo 11 – Il calcio d’angolo o corner
- Capitolo 12 – Il calcio di punizione
- Capitolo 13 – Il calcio di rigore
- Capitolo 14 – Il portiere
- Capitolo 15 – Le linee laterali
- Capitolo 16 – L’ammonizione
- Capitolo 17 – La sostituzione dei giocatori
- Capitolo 18 – Le partite da pareggiare
- Capitolo 19 – L’allenamento della squadra
- Capitolo 20 – Proposte di miglioramenti
- Note biografiche